



Narcosi d'azoto: il Test

Claudio Di Manao

Sei un profondista? Ami le sfide? Ti piace l'azoto?

Capisci che subacqueo sei da questo breve test.

Rispondi onestamente ad ogni domanda con un **Sì** o con un **No**.

1. Sostenere che l'aria è una miscela obsoleta è pura eresia?
2. Ti è mai capitato di leggere due volte il manometro prima di capire quanta aria ti restava?
3. Tre volte?
4. Quattro volte?
5. È vero che bere tanta birra la sera aiuta a tollerare la narcosi d'azoto?

6. Il limite di quaranta metri è stato messo lì per gli astemi?
7. Ti è mai successo che qualcuno ti abbia afferrato per la bombola e costretto a risalire un po'?
8. Ti capita di non ricordare perché ti hanno imposto di risalire?
9. Ti è mai capitato di vedere tutto come attraverso una tv mal sintonizzata?
10. E come attraverso un tubo?
11. Hai mai visto elefanti rosa sott'acqua?
12. Calamari giganti?
13. È possibile che una gorgonia faccia morire dal ridere?
14. Pensi che l'immersione profonda del corso avanzato sia una immersione inutile?
15. È vero che la narcosi è gestibile?
16. È vero che l'effetto dell'ossigeno e dell'azoto si compensano?
17. Hai mai allenato la tolleranza alla pressione parziale dell'ossigeno come faceva Bret Gilliam?
18. È vero che la velocità di discesa non ha alcun effetto sulla narcosi?
19. Freddo e scarsa visibilità favoriscono la narcosi solo nei turisti?
20. Quella che il Dalai Lama chiama la Pace Universale è là sotto... più o meno oltre i 70?

Calcola il tuo profilo

PROFILO 1 - da 1 a 5 sì

Control Freak

La vostra distanza dalla narcosi d'azoto è spesso la stessa che prendete da aperitivi prolungati e da altre pratiche sociali che inducono ad una minima alterazione della percezione, o a una perdita di controllo. Voi volete essere sempre *'sharp'*, per questo preferite il Nitrox all'aria, anche a dieci metri. Difficile darvi torto. In questa categoria si annidano subacquei tecnici integralisti e pochissimi ricreativi.

PROFILO 2 - da 6 a 10 sì

Easy going

Pensate, visti anche i costi dei corsi e delle ricariche, che l'aria sia ancora una miscela più che accettabile. Siete convinti che la narcosi sia una brutta bestia, ma con la quale prima o poi ognuno deve farci i conti. Ma meglio se in un contesto controllato e senza mai esagerare, soprattutto per non entrare mai in quel campo minato che è la pressione parziale dell'ossigeno.

PROFILO 3 - da 11 a 15 sù

Profondisti

Provate una sorta di attrazione fisica per le bombole da 18 litri e per le pareti verticali che NON si fermano sul sabbione a 40 metri. Fuggite i giardini di corallo come la peste e nei vostri tuffi c'è sempre una puntatina un po' oltre i limiti. In superficie siete sempre indaffaratissimi a nascondere il computer alla vista di istruttori e divemaster. Al momento opportuno, per difendervi, sfoderate standard e manuali delle marine militari e delle federazioni. Quelli del '57.

PROFILO 4 - da 16 a 20 sù

Intossicati

Le innumerevoli birre che bevete ogni sera voi le chiamate 'allenamento alla tolleranza dell'azoto'. Avete riso in faccia ad una povera murena a cinquanta metri e ad un istruttore tecnico che vi sgridava per la vostra configurazione, una mono da dodici, mentre razzolavate sotto il terzo arco di Thomas Canyon. A voi l'azoto ormai... Davanti all'anestesista, se non volete ricevere una dose debole e risvegliarvi sotto i ferri, vi conviene dichiararvi per ciò che siete: tossicodipendenti.

Vuoi saperne di più sulla narcosi d'azoto? Leggi l'articolo [Risposte fisiologiche alla pressione nelle immersioni subacquee](#).

Link ad Alert Diver:

https://alertdiver.eu/it_IT/articoli/narcosi-d-azoto-il-test